

Gewaltfreie Kommunikation – Einführung!

Warum enden so viele gut gemeinte Gespräche im Streit? Was ist der Grund für die Wutanfälle des Chefs? Weshalb sind Kinder bockig? Unser Zusammenleben ist voller Konflikte, die oft ihre Ursache in einer trennenden Kommunikation haben. Der US-Psychologe Marshall Rosenberg hat eine Methode entwickelt, um selbst in schwierigen Momenten einfühlsam zu bleiben. In vier Schritten lenkt er die Aufmerksamkeit auf die Gefühle und Bedürfnisse, die allen Handlungen und Äußerungen zugrunde liegen. Denn Gewaltfreie Kommunikation ist mehr als Sprache. Dieser Einführungskurs vermittelt die Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation und bietet praktische Übungen und Tipps, wie es schon morgen anders laufen kann.

Kurs, Ort:

TS106.008F Michael Maar 16.-17.03.2019 Sa/So, 10:00-17:00
Schöneberg, VHS, Barbarossaplatz 5, Raum 114
7-12 Personen
42,68 € / erm. 22,84 € / 16 UStd.

Anmeldung: www.vhs-tempelhof-schoeneberg.de

vhs@ba-ts.berlin.de